

Programa del Curso de Formación: “El discernimiento espiritual”

Del lunes 8 al 11 de septiembre 2025

Misiones Católicas Hispanohablantes en Suiza

D. Alejandro Castillo Urquijo

Dirigido: Al grupo de sacerdotes, religiosos, religiosas o laicos que trabajan en las misiones católicas suizas de lengua española. Los participantes trabajan en la pastoral de personas migrantes, que provienen de países hispanohablantes, por tanto, personas cuya lengua materna es el español. Cada participante proviene de un lugar diferente de Suiza, por lo tanto, sus realidades son bastante diferentes.

Este curso de formación está pensado para proporcionar a los participantes un espacio de aprendizaje y reflexión sobre el tema del discernimiento espiritual. Algo a los que los pastores de la Iglesia se ven enfrentados en el ejercicio del ministerio, tanto a nivel personal como para ayudar a otras personas en la toma de decisiones en su vida.

A través de las conferencias del ponente y de los trabajos en grupo, se dará a los participantes la oportunidad de profundizar en el tema del discernimiento en la vida espiritual y real aquí en Suiza.

Las charlas tendrán una duración de 45 a 60 minutos, y habrá espacios para el trabajo en grupo, puestas en común y preguntas al ponente. Una de las finalidades de estos días es también propiciar el encuentro y el conocimiento mutuos de los participantes.

Tiempo de las charlas: lunes por la tarde, martes, miércoles y jueves por la mañana.

Lugar: Abadía Benedictina de Einsiedeln, cantón Schwyz, Suiza.

Conferencias:

1. Introducción al discernimiento espiritual:

- Pararse para escucharse.
- Voces superficiales y voces profundas.
- Confrontarse con la palabra de Dios
- Disponibilidad y confianza ante la voluntad de Dios.

- Discernimiento de espíritus según san Ignacio de Loyola

2. Elementos para entender las Reglas de Discernimiento.

- Sentir y conocer las varias mociones que en el ánimo se causan.
- Mociones buenas y malas.
- Elegir, decidir, optar.

3. Reglas de discernimiento de Primera Semana [313-327]:

- ❖ Sentido de las Reglas [Ej 313].
- ❖ Modos de proceder de los “espíritus” [Ej 314-315]
- ❖ Consolación [Ej 316].
 - Causas y definición.
 - Qué hacer en consolación [Ej 323-324].
- ❖ Desolación [Ej 317].
 - Cómo comportarse [Ej 318-319].
 - Qué pensar en tiempos de desolación [Ej 320].
 - Qué instrumentos tengo en la desolación. [319]
 - Cómo vivir en tiempo de desolación [Ej 320].
 - Cómo ejercitar la paciencia. [321]
 - Frutos de la desolación [Ej 322].
 - Modos de actuar del mal espíritu [Ej 325-327].

4. Reglas de discernimiento de Segunda Semana [328-336]:

- Las reglas «con mayor discreción de espíritus» (Ej 328)
- La verdadera alegría (Regla 1: Ej 329)
- La consolación sin causa (Regla 2: Ej 330)
- La consolación con causa (Reglas 3-4: Ej 331-332)
- Discernir la consolación con causa (Reglas 5-6: Ej 333-334)
- Discernir siempre (Reglas 7-8: Ej 335-336)
- Las «afecciones desordenadas» como engaño espiritual

5. Aplicaciones pastorales.

Objetivos:

COMPETENCIAS	RESULTADOS DE APRENDIZAJE
Cognitivas	<ol style="list-style-type: none">1. Profundizar los principios y fundamentos del discernimiento espiritual.2. Identificar, clarificar y clasificar las mociones interiores.3. Conocer algunas herramientas para abordar el discernimiento espiritual.
Conductuales	<ol style="list-style-type: none">1. El discernimiento como medio para el encuentro con Dios.2. El discernimiento como herramienta pastoral.3. El discernimiento en las dinámicas pastorales de la misión.4. El discernimiento a realizar entre todas las personas implicadas en el desarrollo pastoral.5. Promover el discernimiento para ganar eficacia en el actuar.
Emocionales	<ol style="list-style-type: none">1. Intercambio de experiencias personales de discernimiento.2. Experiencias de acompañamiento a otras personas.3. El compartir como fuente de comunión.4. Reconocer el paso del amor de Dios en la propia vida y en la vida de los otros a través del acompañamiento espiritual.

Tiempo	Tema	Metodología	Recursos
Lunes por la tarde: 45'-60'	El discernimiento espiritual, una introducción.	Charla: Presentación y exposición del tema.	Necesidad de un aula donde se pueda proyectar y conectar el ordenador.
15'	Pausa		
60'	Trabajo en grupo.	Trabajo sobre preguntas del ponente. Nombrar un secretario de grupo.	Repartir fotocopias con las preguntas: una por cada persona. Necesidad de material de escritura (bolígrafos y papel).
15'	Pausa		
30'-45'	Puesta en común.	Anotación de las palabras de los secretarios. Comentarios del ponente.	Se requiere preparar una pizarra y marcadores para anotar.
Martes en la mañana: 45'-60'	Elementos para entender las Reglas de discernimiento.	Charla: Presentación y exposición del tema.	Necesidad de un aula donde se pueda proyectar y conectar el ordenador.
15'	Pausa		
60'	Trabajo en grupo.	Trabajo sobre preguntas del ponente. Nombrar un secretario de grupo.	Repartir fotocopias con las preguntas: una por cada persona. Necesidad de material de escritura (bolígrafos y papel).
15'	Pausa		
30'-45'	Puesta en común.	Anotación de las palabras de los secretarios. Comentarios del ponente.	Se requiere preparar una pizarra y marcadores para anotar.

Miércoles en la mañana: 60'	Reglas de discernimiento según Ignacio de Loyola.	Charla: Presentación y exposición del tema.	Necesidad de un aula donde se pueda proyectar y conectar el ordenador.
15'	Pausa		
60'	Trabajo en grupo.	Trabajo sobre preguntas del ponente. Nombrar un secretario de grupo.	Repartir fotocopias con las preguntas: una por cada persona. Necesidad de material de escritura (bolígrafos y papel).
15'	Pausa		
45'	Puesta en común.	Anotación de las palabras de los secretarios. Comentarios del ponente.	Se requiere preparar una pizarra y marcadores para anotar.
Jueves en la mañana: 30'-45'	Casos prácticos.	Charla: Presentación y exposición del tema.	Necesidad de un aula donde se pueda proyectar y conectar el ordenador.
15'	Pausa		
60'	Diálogo abierto con el ponente.	Compartir experiencias concretas de los misioneros sobre el tema del discernimiento.	En la misma aula de la ponencia.
15'	Pausa		
30'-45'	Puesta en común.	Subrayados por parte de los participantes. Comentarios del ponente.	Se requiere preparar una pizarra y marcadores para anotar.