



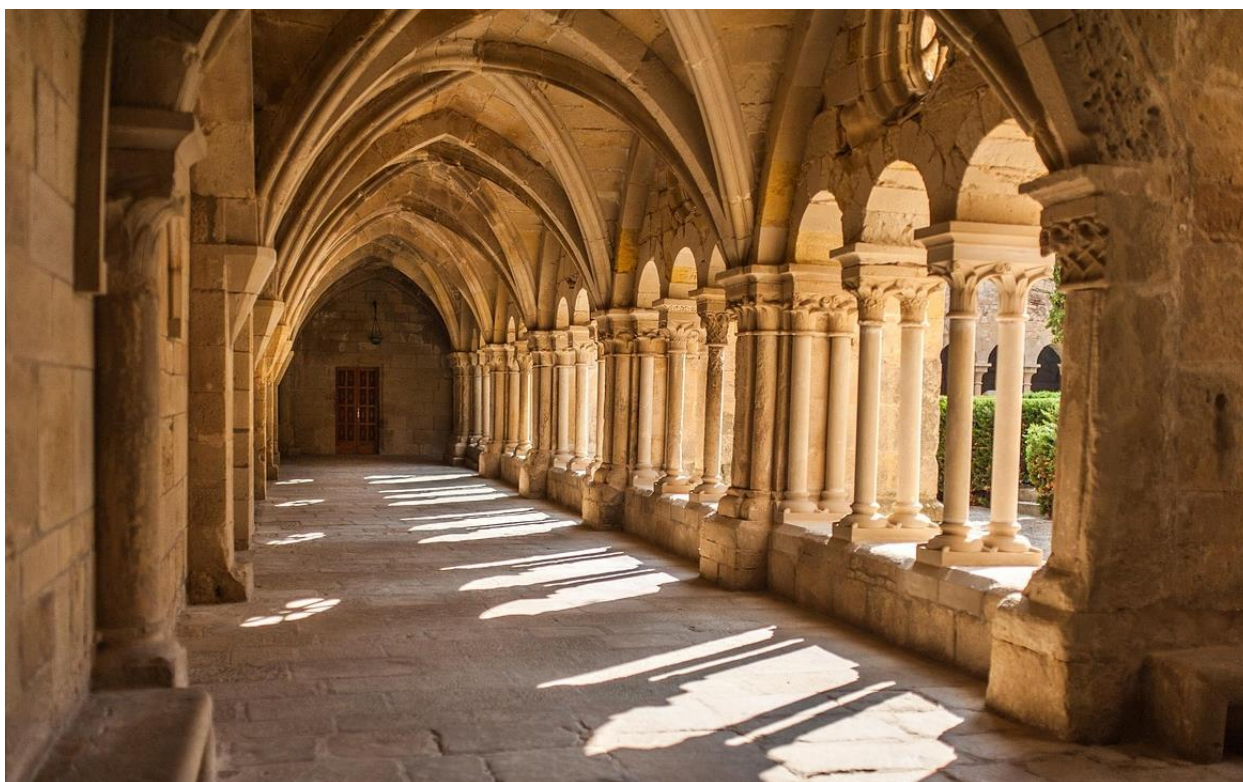
Bistum Basel
Diocèse de Bâle

Seniorinnen- und Seniorenkurs 2026

Montag bis Donnerstag, 23.-26. Februar 2026

Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten

Inspirationen von Franziskus und Klara für die eigenen Lebensübergänge



Mattli Antoniushaus, Seminar- und Bildungszentrum, Mattlistrasse 10, 6443 Morschach

041 820 22 26, info@antoniushaus.ch, www.antoniushaus.ch

Kursleiterin

Claudia Mennen, Dr. theol., Leitung Bildung und Kultur, Mattli Antoniushaus, Morschach

Telefon: 075 420 35 56, E-Mail: claudiamennen565@gmail.com

Referent

Br. Niklaus Kuster, Dr. theol., Kapuzinerkloster Rapperswil, Endingerstrasse 9, 8640 Rapperswil

Telefon: 055 220 53 06, E-Mail: niklaus.kuster@kapuziner.org

Kantor und Organist

Mario Ursprung, Komponist

Amselweg 6, 4500 Solothurn / SO

Telefon: 032 623 28 26, E-Mail: mario.ursprung@bluewin.ch

Am Mittwochnachmittag bei uns:

Weihbischof Josef Stübi

Baselstrasse 58, 4501 Solothurn

Telefon: 032 625 58 29, E-Mail: sekretariat.weihbischof@bistum-basel.ch

DETAILPROGRAMM

Montag, 23. Februar 2026

ab 16.00 Uhr **Eintreffen, Zimmerbezug, Kaffee**

17.00 Uhr Begrüssung; Anregungen zur Standortbestimmung, Vorstellungsrunde
«Sei gelobt, weil du mich geschaffen hast»
Welche Bedeutung haben Franz und Klara von Assisi für meine Lebens- und Glaubensbiographie? Wo fühle ich mich Ihnen nahe? Wo herausgefordert? Wo ermutigt, getragen und getröstet?

18.00 Uhr Gebet in der Antoniuskapelle

18.30 Uhr Abendessen

20.15 Uhr Gemütliches Beisammensein

Dienstag, 24. Februar 2026

07.45 Uhr Morgengebet in der Antoniuskapelle

08.00 Uhr Frühstück

09.00 Uhr Singen

09.20 Uhr **«Als ob es Gott nicht gäbe...»**
Wie ein religiös Gleichgültiger spirituell und sozial sensibel wird
Bruder Dr. Niklaus Kuster

10.15 Uhr Kaffeepause

10.45 Uhr **«Da ist mein Herz erwacht»**
Existenzielle Schlüsselerfahrungen verändern ein Leben
Br. Dr. Niklaus Kuster

12.00 Uhr Mittagessen und freie Zeit

15.30 Uhr Kaffeepause

16.00 Uhr Singen

16.30 Uhr **«Steige weiter auf dem steilen Pfad des Glücks»**
Klaras Odyssee und ihre Frauenkirche in San Damiano
Br. Dr. Niklaus Kuster

18.00 Uhr Gebet in der Antoniuskapelle

18.30 Uhr Abendessen

20.00 Uhr Filmabend
Ausschnitte aus der Miniserie «Francesco» von Liliana Cavani (I/D 2014)
Gemütliches Beisammensein

Mittwoch, 25. Februar 2026

- 07.45 Uhr Morgengebet in der Antoniuskapelle
- 08.00 Uhr Frühstück
- 09.00 Uhr Singen
- 09.20 Uhr **«Spiegel des Lichtes sein»**
Klaras Gemeinschaft verbindet auf ihrem Weg Wandel mit Treue
Br. Dr. Niklaus Kuster
- 10.15 Uhr Kaffeepause
- 10.45 Uhr **«An alle Menschen auf Erden»**
Franz wird zu einem Propheten der interreligiösen Begegnung
Br. Dr. Niklaus Kuster
- 12.00 Uhr Mittagessen, anschliessend freie Zeit
- 15.00 Uhr Singen
- 15.20 Uhr **Gespräch mit Weihbischof Josef Stübi**
- 16.30 Uhr Kaffeepause
- 17.00 Uhr **Gottesdienst mit Krankensalbung**
Vorsitz: Weihbischof Josef Stübi
- 18.30 Uhr Abendessen
- 20.15 Uhr Gemütliches Beisammensein

Donnerstag, 26. Februar 2026

- 07.45 Uhr Morgengebet in der Antoniuskapelle
- 08.00 Uhr Frühstück
- 09.30 Uhr Singen
- 10.00 Uhr **Meine Ernte**
- Was klingt in mir nach für mich persönlich?
- Was klingt in mir nach für mein theologisch-pastorales Selbstverständnis?
- Rückmeldungen zum Kurs**
Wie ging es mir mit den Impulsen von Br. Niklaus Kuster?
Wie ging es mir mit dem spirituellen Begleitprogramm?
Mit der Kursleitung? Mit der Infrastruktur des Hauses?
Was ich noch sagen möchte?
Dr. Claudia Mennen
- 11.00 Uhr **Spiritueeller Abschluss**
- 12.00 Uhr Mittagessen
- Kursende