



Bistum Basel
Diocèse de Bâle

Seniorinnen- und Seniorenkurs 2026

Montag bis Donnerstag, 23.-26. Februar 2026

Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten

Inspirationen von Franziskus und Klara für die eigenen Lebensübergänge



Mattli Antoniushaus, Seminar- und Bildungszentrum, Mattlistrasse 10, 6443 Morschach

041 820 22 26, info@antoniushaus.ch, www.antoniushaus.ch

Kursleiterin

Claudia Mennen, Dr. theol., Leitung Bildung und Kultur, Mattli Antoniushaus, Morschach
Telefon: 075 420 35 56, E-Mail: claudiamennen565@gmail.com

Referent

Br. Niklaus Kuster, Dr. theol., Kapuzinerkloster Rapperswil, Endingerstrasse 9, 8640 Rapperswil
Telefon: 055 220 53 06, E-Mail: niklaus.kuster@kapuziner.org

Kantor und Organist

Mario Ursprung, Komponist
Amselweg 6, 4500 Solothurn / SO
Telefon: 032 623 28 26, E-Mail: mario.ursprung@bluewin.ch

Am Mittwochnachmittag bei uns:

Weihbischof Josef Stübi
Baselstrasse 58, 4501 Solothurn
Telefon: 032 625 58 29, E-Mail: sekretariat.weihbischof@bistum-basel.ch

DETAILPROGRAMM

Montag, 23. Februar 2026

| | |
|--------------|---|
| ab 16.00 Uhr | Eintreffen, Zimmerbezug, Kaffee |
| 17.00 Uhr | Begrüssung; Anregungen zur Standortbestimmung, Vorstellungsrunde «Sei gelobt, weil du mich geschaffen hast» Welche Bedeutung haben Franz und Klara von Assisi für meine Lebens- und Glaubensbiographie? Wo fühle ich mich Ihnen nahe? Wo herausgefordert? Wo ermutigt, getragen und getröstet? |
| 18.00 Uhr | Gebet in der Antoniuskapelle |
| 18.30 Uhr | Abendessen |
| 20.15 Uhr | Gemütliches Beisammensein |

Dienstag, 24. Februar 2026

| | |
|-----------|--|
| 07.45 Uhr | Morgengebet in der Antoniuskapelle |
| 08.00 Uhr | Frühstück |
| 09.00 Uhr | Singen |
| 09.20 Uhr | «Als ob es Gott nicht gäbe...» Wie ein religiös Gleichgültiger spirituell und sozial sensibel wird <i>Bruder Dr. Niklaus Kuster</i> |
| 10.15 Uhr | Kaffeepause |
| 10.45 Uhr | «Da ist mein Herz erwacht» Existenzielle Schlüsselerfahrungen verändern ein Leben <i>Br. Dr. Niklaus Kuster</i> |
| 12.00 Uhr | Mittagessen und freie Zeit |
| 15.30 Uhr | Kaffeepause |
| 16.00 Uhr | Singen |
| 16.30 Uhr | «Steige weiter auf dem steilen Pfad des Glücks» Klaras Odyssee und ihre Frauenkirche in San Damiano <i>Br. Dr. Niklaus Kuster</i> |
| 18.00 Uhr | Gebet in der Antoniuskapelle |
| 18.30 Uhr | Abendessen |
| 20.00 Uhr | Filmabend Ausschnitte aus der Miniserie «Francesco» von Liliana Cavani (I/D 2014) Gemütliches Beisammensein |

Mittwoch, 25. Februar 2026

| | |
|-----------|---|
| 07.45 Uhr | Morgengebet in der Antoniuskapelle |
| 08.00 Uhr | Frühstück |
| 09.00 Uhr | Singen |
| 09.20 Uhr | «Spiegel des Lichtes sein» Klaras Gemeinschaft verbindet auf ihrem Weg Wandel mit Treue <i>Br. Dr. Niklaus Kuster</i> |
| 10.15 Uhr | Kaffeepause |
| 10.45 Uhr | «An alle Menschen auf Erden» Franz wird zu einem Propheten der interreligiösen Begegnung <i>Br. Dr. Niklaus Kuster</i> |
| 12.00 Uhr | Mittagessen, anschliessend freie Zeit |
| 15.00 Uhr | Singen |
| 15.20 Uhr | Gespräch mit Weihbischof Josef Stübi |
| 16.30 Uhr | Kaffeepause |
| 17.00 Uhr | Gottesdienst mit Krankensalbung <i>Vorsitz: Weihbischof Josef Stübi</i> |
| 18.30 Uhr | Abendessen |
| 20.15 Uhr | Gemütliches Beisammensein |

Donnerstag, 26. Februar 2026

| | |
|-----------|---|
| 07.45 Uhr | Morgengebet in der Antoniuskapelle |
| 08.00 Uhr | Frühstück |
| 09.30 Uhr | Singen |
| 10.00 Uhr | Meine Ernte - Was klingt in mir nach für mich persönlich? - Was klingt in mir nach für mein theologisch-pastorales Selbstverständnis? |
| | Rückmeldungen zum Kurs Wie ging es mir mit den Impulsen von Br. Niklaus Kuster? Wie ging es mir mit dem spirituellen Begleitprogramm? Mit der Kursleitung? Mit der Infrastruktur des Hauses? Was ich noch sagen möchte? <i>Dr. Claudia Mennen</i> |
| 11.00 Uhr | Spiritueller Abschluss |
| 12.00 Uhr | Mittagessen Kursende |